

**pondelok** 15. jún 2026

polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette

**utorok** 16. jún 2026

polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídane	Pochútkový šalát, papriky, chlieb

**streda** 17. jún 2026

polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečeňovými knedličkami
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Čučoriedkové smoothie
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídane	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom

**štvrtok** 18. jún 2026

polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Kokosové rezy
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídane	Plnené taštičky posypané strúhankou, čerešňový kompót

**piatok** 19. jún 2026

polievka	Pho Bo
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Ríbezľovej smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, chlieb

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)