

**pondělí 15. září 2025**

|                  |                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------|
| přílohová miska  | Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou       |
| zeleninová       |                                                              |
| polévka          | Houbová polévka                                              |
| dezert           | Čokoládová buchta                                            |
| fresh            | Pomerančový fresh                                            |
| smoothie barevné | Tropické smoothie                                            |
| smoothie zelené  | Zelené smoothie s chia a lněnými semínky                     |
| dezert krémový   | Tonka Pannacotta s maracujovým glazé                         |
| special snídane  | Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney |

**úterý 16. září 2025**

|                  |                                                 |
|------------------|-------------------------------------------------|
| přílohová miska  | Okurkový salát s edamame                        |
| zeleninová       |                                                 |
| polévka          | Uzená polévka s kroupami                        |
| dezert           | Mrkvový dort s pomerančovým krémem              |
| fresh            | Jablečný fresh                                  |
| smoothie barevné | Malinové smoothie s červenou řepou              |
| smoothie zelené  | Brokolicové smoothie                            |
| dezert krémový   | Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi |
| special snídane  | Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta   |

**středa 17. září 2025**

|                  |                                               |
|------------------|-----------------------------------------------|
| přílohová miska  | Ředkvičkový salát s broskvemi                 |
| zeleninová       |                                               |
| polévka          | Krém z pečeného pastiňáku                     |
| dezert           | Skořicoví šneci                               |
| fresh            | Hruškový fresh                                |
| smoothie barevné | Rybízové smoothie s goji                      |
| smoothie zelené  | Banánovo-broskvové zelené smoothie            |
| dezert krémový   | Míša dezert s malinami                        |
| special snídane  | Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát |

**čtvrtek 18. září 2025**

|                  |                                                   |
|------------------|---------------------------------------------------|
| přílohová miska  | Zelný salát s kukuřicí                            |
| zeleninová       |                                                   |
| polévka          | Gulášová polévka                                  |
| dezert           | Bublanina s hruškami                              |
| fresh            | Mrkvový fresh                                     |
| smoothie barevné | Borůvkové smoothie                                |
| smoothie zelené  | Pomerančové zelené smoothie                       |
| dezert krémový   | Baileys pannacotta                                |
| special snídane  | Lívanečky s naším kakaovým přibináčkem a malinami |

**pátek 19. září 2025**

|                  |                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| přílohová miska  | Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou                         |
| zeleninová       |                                                                                 |
| polévka          | Hrstková polévka                                                                |
| dezert           | Makovec s rumovou polevou                                                       |
| fresh            | Mandarinkový fresh                                                              |
| smoothie barevné | Švestkovo-kokosové smoothie                                                     |
| smoothie zelené  | Smoothie s polníčkem                                                            |
| dezert krémový   | Dezert ala Tiramisu s jahodami                                                  |
| special snídane  | Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)