

pondelok 15. september 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a chrenu so sladkokyslou zálievkou
zeleninová polievka	Hubová polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Croissant s tvarohovo-černicovým krémom a hruškovým chutney

utorok 16. september 2025

prílohová miska	Uhorkový šalát s edamame
zeleninová polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídane	Bazalkový krém so syrmí, farebná mrkva, bageta

streda 17. september 2025

prílohová miska	Red'kovkový šalát s broskyňami
zeleninová polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Škoricové suky
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Chlieb s nátierkou z ementálu a paradajok, šalát

štvrtok 18. september 2025

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová polievka	Gulášová polievka
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Čučoriedkové smoothie
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami

piatok 19. september 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s pomarančom, zázvorom a medovou zálievkou
zeleninová polievka	Hrstková polievka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s poľníčkom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Naše pečivo s vaječným muffinom, holandskou omáčkou, avokádom a parmskou šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/