

pondělí 16. února 2026

přílohová miska zeleninová	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
polévka	Houbová polévka
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

úterý 17. února 2026

přílohová miska zeleninová	Okurkový salát s edamame
polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujevým přelivem a ricottovým krémem

středa 18. února 2026

přílohová miska zeleninová	Ředkvičkový salát s broskvemi
polévka	Krém z pečeného pastináku
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

čtvrtek 19. února 2026

přílohová miska zeleninová	Zelný salát s kukuřicí
polévka	Gulášová polévka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

pátek 20. února 2026

přílohová miska zeleninová	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
polévka	Hrstkova polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

