

Monday 16. February 2026

vegetable bowl	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
soup	Houbová polévka
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

Tuesday 17. February 2026

vegetable bowl	Okurkový salát s edamame
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-maracujovým přelivem a ricottovým krémem

Wednesday 18. February 2026

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s broskvemi
soup	Krém z pečeného pastináku
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Tropické smoothie
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

Thursday 19. February 2026

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Gulášová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

Friday 20. February 2026

vegetable bowl	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
soup	Hrstková polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek