

pondelok 16. február 2026

prílohová miska	Šalát z červenej repy a chrenu so sladkokyslou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hubová polievka
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Pečivo so špenátovou ricottou, vajcom, holandskou omáčkou a čedarom

utorok 17. február 2026

prílohová miska	Uhorkový šalát s edamame
zeleninová	
polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Škoricové suky
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídane	Tvarohové syrničky s mangovo-marakujujovým prelivom a ricottovým krémom

streda 18. február 2026

prílohová miska	Red'kovkový šalát s broskyňami
zeleninová	
polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Sardinková nátierka, cherry paradajky, bageta

štvrtok 19. február 2026

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Čuoriedkové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s pol'ničkom
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Slaný quiche s cibulkou a kozím syrom, farebné hrozno

piatok 20. február 2026

prílohová miska	Mrkvový šalát s pomarančom, zázvorom a medovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hrstková polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Pečivo s červeným pestom s praženými píniami, rukola so sušenými slivkami a gorgonzolou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

