

pondělí 16. března 2026

přílohová miska zeleninová	Italský okurkový salát
polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Jahodovo-rybízové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídane	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney

úterý 17. března 2026

přílohová miska zeleninová	Zeleninová směs s jablkem
polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostužinovým glazé
special snídane	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát

středa 18. března 2026

přílohová miska zeleninová	Salát s rukolou a cherry rajčaty
polévka	Farmářská polévka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídane	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

čtvrtek 19. března 2026

přílohová miska zeleninová	Barevná mrkev s ředkvi
polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Hruškové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídane	Lívanečky s naším kakaovým pribináčkem a malinami

pátek 20. března 2026

přílohová miska zeleninová	Hanácký salát
polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídane	Pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

