

Monday 16. March 2026

vegetable bowl	Italský okurkový salát
soup	Hrášková polévka s mátou
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
vegetable smoothie	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast	Croissant s tvarohovo-ostružinovým krémem a hruškovým chutney

Tuesday 17. March 2026

vegetable bowl	Zeleninová směs s jablkem
soup	Polévka rybí s kapáním
dessert	Skořicovní šneci
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
breakfast	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát

Wednesday 18. March 2026

vegetable bowl	Salát s rukolou a cherry rajčaty
soup	Farmářská polévka
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
vegetable smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
breakfast	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

Thursday 19. March 2026

vegetable bowl	Barevná mrkev s ředkví
soup	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
breakfast	Lívanečky s naším kakaovým přibináčkem a malinami

Friday 20. March 2026

vegetable bowl	Hanácký salát
soup	Bramborová krémová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
breakfast	Pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek