

pondelok 16. marec 2026	
prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová	
polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídaneň	Croissant s tvarohovo-černicovým krémom a hruškovým chutney
utorok 17. marec 2026	
prílohová miska	Zeleninová smes s jablkom
zeleninová	
polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Škoricové suky
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Chlieb s nátierkou z ementálu a paradajok, šalát
streda 18. marec 2026	
prílohová miska	Šalát s rukolou a cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Farmárska polievka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídaneň	Bazalkový krém so syrmi, farebná mrkva, bageta
štvrtok 19. marec 2026	
prílohová miska	Farebná mrkva s redkvou
zeleninová	
polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídaneň	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami
piatok 20. marec 2026	
prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová	
polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídaneň	Pečivo s vaječným muffinom, holandskou omáčkou, avokádom a parmskou šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

