

pondělí 16. června 2025

přílohová miska	Rajčatový salát
zeleninová polévka	Zeleninový vývar s vejcem
dezert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie
smoothie zelené	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

úterý 17. června 2025

přílohová miska	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
zeleninová polévka	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídane	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

středa 18. června 2025

přílohová miska	Okurková salsa s koprem
zeleninová polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídane	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

čtvrtek 19. června 2025

přílohová miska	Salát Coleslaw
zeleninová polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídane	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

pátek 20. června 2025

přílohová miska	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
zeleninová polévka	Pho Bo
dezert	Kávový dezert
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek