

Monday 16. June 2025

vegetable bowl	Rajčatový salát
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolice smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy

Tuesday 17. June 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty

Wednesday 18. June 2025

vegetable bowl	Okurková salsa s koprem
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Citrusová babeta
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Pomazánka z nivy, okurky, bageta

Thursday 19. June 2025

vegetable bowl	Salát Coleslaw
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Friday 20. June 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
soup	Pho Bo
dessert	Kávový dezert
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek