

pondelok 16. jún 2025

prílohová miska	Paradajkový šalát
zeleninová polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolícové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaneň	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocím a vlašskými orechmi

utorok 17. jún 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s jablkom a ananásom
zeleninová polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Bublanina s broskyňami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídaneň	Zapečené quesadillas s kukuricou, šunkou a avokádom, frisee s cherry paradajkami

streda 18. jún 2025

prílohová miska	Uhorková salsa s kôprom
zeleninová polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečevými knedličkami
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídaneň	Nátierka z nivy, uhorky, bageta

štvrtok 19. jún 2025

prílohová miska	Šalát Coleslaw
zeleninová polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Jablkový chlebíček s orechmi
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídaneň	Plnený croissant hermelínom, brusnicovým chutney a rukolou

piatok 20. jún 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a medovo-zázvorovým dresingom
zeleninová polievka	Pho Bo
dezert	Kávový dezert
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaneň	Cisársky trhanec s pečenými slivkami a omáčkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/