ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 16.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

DOPLŇKY

pondělí 16. listopadu 2026	
polévka	Frankfurtská
dezert	Banana bread
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Hruškovo-malinové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídaně	Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy
úterý 17. listopadu 2026	
polévka	Brokolicová polévka
dezert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Ledové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
special snídaně	Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty
středa 18. listopadu 2026	
polévka	Česnečka s krutony
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Rybízové smoothie
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídaně	Pomazánka z nivy, okurky, bageta
čtvrtek 19. listopadu 2026	
polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídaně	Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou
pátek 20. listopadu 2026	
polévka	Boršč
dezert	Kávový dezert
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídaně	Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek