

**pondelok** 17. august 2026

|                 |                                   |
|-----------------|-----------------------------------|
| polievka        | Gul'ajda                          |
| dezert          | Ovocná bublanina                  |
| fresh           | Pomarančový fresh                 |
| smoothie        | Smoothie mango, banán, čučoriedka |
| dezert krémový  | Kávová pannacotta                 |
| special snídane | Krupicová kaša s čokoládou        |

**utorok** 18. august 2026

|                 |                                                                                       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| polievka        | Hovädzí vývar s krupicou                                                              |
| dezert          | Banánová buchta s kokosom                                                             |
| fresh           | Jablkový fresh                                                                        |
| smoothie        | Zelené smoothie s hroznovým vínom                                                     |
| dezert krémový  | Hruškový puding s piškótami                                                           |
| special snídane | Frittata so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb |

**streda** 19. august 2026

|                 |                                       |
|-----------------|---------------------------------------|
| polievka        | Česneková krémová                     |
| dezert          | Orechová buchta                       |
| fresh           | Hruškový fresh                        |
| smoothie        | Slivkovo-kokosové smoothie            |
| dezert krémový  | Limetová pannacotta s jahodovým glazé |
| special snídane | Syrový sendvič, redkovky              |

**štvrtok** 20. august 2026

|                 |                                                                             |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| polievka        | Tomatová polievka                                                           |
| dezert          | Drobenkový koláč s hruškami                                                 |
| fresh           | Mandarínkový fresh                                                          |
| smoothie        | Jablkové zelené smoothie                                                    |
| dezert krémový  | Dezert à la dubajská čokoláda                                               |
| special snídane | Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, uhorky s jogurtovou zálievkou |

**piatok** 21. august 2026

|                 |                                              |
|-----------------|----------------------------------------------|
| polievka        | Brokolicová polievka                         |
| dezert          | Maková buchta s jablkami                     |
| fresh           | Ananášový fresh                              |
| smoothie        | Jahodovo-ríbezľové smoothie                  |
| dezert krémový  | Karamelový lotus cheesecake s kešu           |
| special snídane | Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)