

Monday 17. November 2025

soup Hrášková polévka s mátou

Tuesday 18. November 2025

vegetable bowl Barevná mrkev s ředkví
soup Polévka rybí s kapáním
dessert Citronová babeta s tymiánem
fresh Mandarinkový fresh
fruit smoothie Jahodovo-rybízové smoothie
vegetable smoothie Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast Tortilla se šunkou a cottage

Wednesday 19. November 2025

vegetable bowl Zeleninová směs s jablkem
soup Farmářská polévka
dessert Perník s broskvemi
fresh Jablečný fresh
fruit smoothie Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
breakfast Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Thursday 20. November 2025

vegetable bowl Italský okurkový salát
soup Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh Pomerančový fresh
fruit smoothie Hruškové smoothie se zázvorem
vegetable smoothie Jablkové zelené smoothie
dezert krémový Mangový krém s praženým kokosem
breakfast Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Friday 21. November 2025

vegetable bowl Hanácký salát
soup Bramborová krémová polévka
dessert Kokosové řezy
fresh Ananasový fresh
fruit smoothie Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie Bylinkové smoothie
dezert krémový Míša dezert s borůvkami
breakfast Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek