

pondelok 17. november 2025	
polievka	Hrášková polievka s mäťou
utorok 18. november 2025	
prílohová miska	Farebná mrkva s red'kvou
zeleninová	
polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídane	Tortilla so šunkou a cottage
streda 19. november 2025	
prílohová miska	Zeleninová smes s jablkem
zeleninová	
polievka	Farmárska polievka
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čučoriedka
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídane	Špaldový koláč so špenátom a kozím syrom, šalát s cibuľkovým dipom
štvrtok 20. november 2025	
prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová	
polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídane	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát
piatok 21. november 2025	
prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová	
polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s čučoriedkami
special snídane	Sladké taštičky plnené kúskami jablk s tvarohovo-vanilkovým krémom
Informácie pre klientov objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/	
www.zdravestravovanie.sk tel 0917 361 137	