

pondělí 18. května 2026

polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídaně	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

úterý 19. května 2026

polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaně	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

středa 20. května 2026

polévka	Čočková polévka
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídaně	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

čtvrtek 21. května 2026

polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citronová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídaně	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

pátek 22. května 2026

polévka	Cibulačka
dezert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Tortilla se šunkou a cottage

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek