

Monday 18. May 2026

soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Tuesday 19. May 2026

soup	Staročeská bramboračka
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Wednesday 20. May 2026

soup	Čočková polévka
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

Thursday 21. May 2026

soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citronová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Friday 22. May 2026

soup	Cibulačka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek