

pondělí 18. srpna 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát
zeleninová	
polévka	Kulajda
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídaně	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

úterý 19. srpna 2025

přílohová miska	Okurka s cherry rajčaty
zeleninová	
polévka	Hovězí vývar s krupicí
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
special snídaně	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujevým přelivem a ricottovým krémem

středa 20. srpna 2025

přílohová miska	Mrkvovo-celerový salát
zeleninová	
polévka	Česneková krémová
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
special snídaně	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

čtvrtek 21. srpna 2025

přílohová miska	Salát z čínského zelí
zeleninová	
polévka	Tomatová polévka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Okurkové smoothie
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídaně	Náš chléb s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

pátek 22. srpna 2025

přílohová miska	Barevná paprika
zeleninová	
polévka	Brokolicová polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostružinové smoothie
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídaně	Croissant se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek