

Monday 18. August 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát
soup	Kulajda
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

Tuesday 19. August 2025

vegetable bowl	Okurka s cherry rajčaty
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujevým přelivem a ricottovým krémem

Wednesday 20. August 2025

vegetable bowl	Mrkvovo-celerový salát
soup	Česneková krémová
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

Thursday 21. August 2025

vegetable bowl	Salát z čínského zelí
soup	Tomatová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Náš chléb s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Friday 22. August 2025

vegetable bowl	Barevná paprika
soup	Brokolicová polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostužinové smoothie
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Croissant se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek