

Monday 19. January 2026

vegetable bowl	Ředkvičkový salát
soup	Kulajda
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney

Tuesday 20. January 2026

vegetable bowl	Okurka s cherry rajčaty
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

Wednesday 21. January 2026

vegetable bowl	Salát z čínské zeli
soup	Česneková krémová
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát

Thursday 22. January 2026

vegetable bowl	Mrkvovo-celerový salát
soup	Tomatová polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostužinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Friday 23. January 2026

vegetable bowl	Barevná paprika
soup	Brokolicová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Lívanečky s naším kakaovým přibínáčkem a malinami

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek