

pondelok 19. január 2026

prílohová miska	Redkovkový šalát
zeleninová	
polievka	Gul'ajda
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Ananášové smoothie s avokádom
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídaneň	Croissant s tvarohovo-černicovým krémom a hruškovým chutney

utorok 20. január 2026

prílohová miska	Uhorka s cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Škoricové suky
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
special snídaneň	Bazalkový krém so syrmi, farebná mrkva, bageta

streda 21. január 2026

prílohová miska	Šalát z čínskej kapusty
zeleninová	
polievka	Česneková krémová
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový puding s piškótami
special snídaneň	Chlieb s nátierkou z ementálu a paradajok, šalát

štvrtok 22. január 2026

prílohová miska	Mrkvovo-celerový šalát
zeleninová	
polievka	Tomatová polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídaneň	Naše pečivo s vaječným muffinom, holandskou omáčkou, avokádom a parmskou šunkou

piatok 23. január 2026

prílohová miska	Farebná paprika
zeleninová	
polievka	Brokolicová polievka
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídaneň	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

