

pondělí 19. října 2026

polévka	Houbová polévka
dezert	Banana bread
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaně	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

úterý 20. října 2026

polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídaně	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

středa 21. října 2026

polévka	Rukolová polévka s parmazánem
dezert	Kávový dezert
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaně	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

čtvrtek 22. října 2026

polévka	Gulášová polévka
dezert	Bublanina s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaně	Chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

pátek 23. října 2026

polévka	Hrstková polévka
dezert	Citrusová babeta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaně	Frittata s rajčaty a šunkou, ředkvičkový salát, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek