

Monday 19. October 2026

soup	Houbová polévka
dessert	Banana bread
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

Tuesday 20. October 2026

soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Jablečný chlebiček s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Wednesday 21. October 2026

soup	Rukolová polévka s parmazánem
dessert	Kávový dezert
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

Thursday 22. October 2026

soup	Gulášová polévka
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

Friday 23. October 2026

soup	Hrstková polévka
dessert	Citrusová babeta
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Frittata s rajčaty a šunkou, ředkvičkový salát, bageta

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek