

pondělí 20. května 2024	
přílohová miska	Šopský salát
zeleninová	
polévka	Dršťková polévka
dezert	Kávový zákusek
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaně	Šunková pěna s římským salátem a chlebem
polévka 2	Špenátová krémová polévka se šalotkou
úterý 21. května 2024	
přílohová miska	Saláty s pekanovými ořechy a dresinkem z modrého sýra
zeleninová	
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Kokosové řezy Raffaello se šlehačkou
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-ostružinové smoothie
smoothie zelené	Okurkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Bazalková pomazánka se sýry, pečivo
polévka 2	Tom Yum kuřecí
středa 22. května 2024	
přílohová miska	Listové saláty s ředkvičkami a marinovaným tofu
zeleninová	
polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Linecký koláč s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Melounové smoothie
smoothie zelené	Zelené z hroznů
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Ořechová pomazánka, barevná mrkev, pečivo
polévka 2	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
čtvrtek 23. května 2024	
přílohová miska	Melounovo-fenyklový salát s čerstvým sýrem a sezamem
zeleninová	
polévka	Kulajda s vejcem a houbami
dezert	Mrkvový dort se skořicovo-pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Ananasové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Lívanečky s malinami a tvarohovým krémem
polévka 2	Kukuřičná krémová polévka s kokosovým mlékem
pátek 24. května 2024	
přílohová miska	Zelenina s jogurtovým dresinkem a ořechy
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Dezert ala Tiramisu s jahodami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Vaječné muffiny s mozzarellou a ředkví
polévka 2	Houbová polévka

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333