

pondelok 20. máj 2024	
prílohová miska	Šopský šalát
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Kávový zákusok
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolícové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Šunková pena s rímskym šalátom a chlebom
polievka 2	Špenátová krémová polievka so šalotkou
utorok 21. máj 2024	
prílohová miska	Šaláty s pekanovými orechmi a dresingom z modrého syra
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Kokosové rezy Raffaello so šľahačkou
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Bazalková nátierka so syrmí, pečivo
polievka 2	Tom Yum kuracie
streda 22. máj 2024	
prílohová miska	Listové šaláty s redkčkami a marinovaným tofu
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Linecká torta s jablkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Melónovej smoothie
smoothie zelené	Zelené z hrozna
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Orechová nátierka, farebná mrkva, pečivo
polievka 2	Mäsový vývar so zeleninou a pečeňovými knedličkami
štvrtok 23. máj 2024	
prílohová miska	Melónovo-fenyklový šalát s čerstvým syrom a sezamom
zeleninová	
polievka	Kulajda s vajcom a hubami
dezert	Mrkvová torta so škoricovo-pomarančovým krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Ananášovej smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Smoothie s polníčkom
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Lievančeky s malinami a tvarohovým krémom
polievka 2	Kukurličná krémová polievka s kokosovým mliekom
piatok 24. máj 2024	
prílohová miska	Zelenina s jogurtovým dresingom a orechmi
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Dezert ala Tiramisu s jahodami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablkami
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Vaječné muffiny s mozzarellou a bielou redkčkou
polievka 2	Hubová

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137