

pondělí 20. července 2026

polévka	Zeleninový vývar s vejcem
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaně	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy

úterý 21. července 2026

polévka	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídaně	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem

středa 22. července 2026

polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídaně	Zapečená ciabatta s krutím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

čtvrtek 23. července 2026

polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídaně	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta

pátek 24. července 2026

polévka	Pho Bo
dezert	Ořechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaně	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek