

Monday 20. July 2026

soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy

Tuesday 21. July 2026

soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem

Wednesday 22. July 2026

soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Zapečená ciabatta s krůtím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

Thursday 23. July 2026

soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Ovocná bublanina
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta

Friday 24. July 2026

soup	Pho Bo
dessert	Ořechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek