

pondelok 20. júl 2026

polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Palacinky s krupičnou kašou, pečeným jablkom a karamelizovanými orechmi

utorok 21. júl 2026

polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídane	Hubové slimáky so šalátom a smotanovým dipom

streda 22. júl 2026

polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečeňovými knedličkami
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Čučoriedkové smoothie
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídane	Zapečená ciabatta s morčacím mäsom, goudou a chilli majonézou, rukolovo-poľníčkový šalát so sušenými paradajkami

štvrtok 23. júl 2026

polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídane	Pomazánka liptovská, ľadový šalát, bageta

piatok 24. júl 2026

polievka	Pho Bo
dezert	Orechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Ríbezľovej smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/