

pondelok 20. október 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a chrenu so sladkokyslou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hubová polievka
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaneň	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette

utorok 21. október 2025

prílohová miska	Uhorkový šalát s edamame
zeleninová	
polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídaneň	Pochúťkový šalát, papriky, chlieb

streda 22. október 2025

prílohová miska	Red'kovkový šalát s broskyňami
zeleninová	
polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaneň	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom

štvrtok 23. október 2025

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Čuťoriedkové smoothie
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaneň	Taštičky plnené makom posypané strúhankou, čerešňový kompót

piatok 24. október 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s pomarančom, zázvorom a medovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hrstková polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s poľníčkom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaneň	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, ražný chlieb

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

