

Monday 21. July 2025

vegetable bowl	Rajčatový salát
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolice smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Lívanečky s naším kakaovým přibináčkem a malinami

Tuesday 22. July 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Bazalkový krém se sýry, barevná mrkev, bageta

Wednesday 23. July 2025

vegetable bowl	Okurková salsa s koprem
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Croissant s tvarohovo-ostružinovým krémem a hruškovým chutney

Thursday 24. July 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, ledový salát

Friday 25. July 2025

vegetable bowl	Salát Coleslaw
soup	Pho Bo
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Naše pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek