

pondelok 21. júl 2025

prílohová miska	Paradajkový šalát
zeleninová polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolícové smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami

utorok 22. júl 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a medovo-zázvorovým dresingom
zeleninová polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Škoricové suky
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídane	Bazalkový krém so syrmí, farebná mrkva, bageta

streda 23. júl 2025

prílohová miska	Uhorková salsa s kôprom
zeleninová polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečevými knedličkami
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídane	Croissant s tvarohovo-černicovým krémom a hruškovým chutney

štvrtok 24. júl 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s jablkom a ananásom
zeleninová polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídane	Chlieb s nátierkou z ementálu a paradajok, ľadový šalát

piatok 25. júl 2025

prílohová miska	Šalát Coleslaw
zeleninová polievka	Pho Bo
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Naše pečivo s vaječným muffinom, holandskou omáčkou, avokádom a parmskou šunkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/