

**pondělí 22. dubna 2024**

přílohová miska	Salát s cherry, kapary a francouzským dresinkem
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Ananasové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Zelené broskvové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Cuketová pomazánka, bageta
polévka 2	Houbová polévka

**úterý 23. dubna 2024**

přílohová miska	Listové saláty s hráškem, rozinkami a slunečnicovými semínky
zeleninová	
polévka	Dršťková polévka
dezert	Kinder mléčné řezy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Smoothie s rybízem a borůvkami
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Müsli dezert se šlehaným krémem
polévka 2	Krupicová s vejcem

**středa 24. dubna 2024**

přílohová miska	Paprikovo-okurkový salát s cibulkovým dresinkem a goudou
zeleninová	
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Kokosové řezy s džemem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Pomazánka z nivy, náš chléb vitamínek
polévka 2	Rukolová polévka s parmazánem

**čtvrtek 25. dubna 2024**

přílohová miska	Pestrý salát s pažitkovým dipem
zeleninová	
polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Sendvič s avokádem a goudou, cherry rajčata
polévka 2	Uzená polévka s kroupami

**pátek 26. dubna 2024**

přílohová miska	Mrkvový salát s celerem, granátovým jablkem a čerstvým sýrem
zeleninová	
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Makovec s citronovo-rumovou polevou
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Jahodovo - melounové smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaně	Závin s ricottou a chřestem, ředkvičky
polévka 2	Frankfurtská

### **Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)

[www.zdravestravovani.cz](http://www.zdravestravovani.cz)

tel +420 517 070 333