

**pondelok 22. apríl 2024**

prílohová miska	Šalát s cherry, kapary a francúzskym dresingom
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Jablkový chliebček s orechmi
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Ananásovej smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Zelené broskyňové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Cuketová nátierka, bageta
polievka 2	Hubová

**utorok 23. apríl 2024**

prílohová miska	Listové šaláty s hráškom, hrozienkami a slnečnicovými semienkami
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Kinder mléčné rezy
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Müsli dezert so šľahaným krémom
polievka 2	Krupicová s vajcom

**streda 24. apríl 2024**

prílohová miska	Paprikovo-uhorkový šalát s cibulkovým dresingom a goudou
zeleninová	
polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Kokosové rezy s džemom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablkami
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Nátierka z nivy, náš chlieb vitamínik
polievka 2	Rukolová polievka s parmezánom

**štvrtok 25. apríl 2024**

prílohová miska	Pestrý šalát s pažitkovým dipom
zeleninová	
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Sendvič s avokádom a goudou, cherry paradajky
polievka 2	Údená polievka s krúpami

**piatok 26. apríl 2024**

prílohová miska	Mrkvový šalát s zelerom, granátovým jablkom a čerstvým syrom
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Makovec s citrónovo-rumovou polevou
fresh	Ananásový fresh
smoothie farebné	Jahodovo - melónové smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Závin s ricottou a špargľou, redľkovky
polievka 2	Frankfurtská

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)

[www.zdravestravovanie.sk](http://www.zdravestravovanie.sk)

tel 0917 361 137