

pondělí 22. června 2026

polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídaně	Frittata se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

úterý 23. června 2026

polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaně	Krupicová kaše s čokoládou

středa 24. června 2026

polévka	Čočková polévka
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídaně	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, okurky s jogurtovou zálivkou

čtvrtek 25. června 2026

polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídaně	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

pátek 26. června 2026

polévka	Cibulačka
dezert	Ořechová buchta
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Sýrový sendvič, ředkvičky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek