

**Monday** 22. June 2026

soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Frittata se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

**Tuesday** 23. June 2026

soup	Staročeská bramboračka
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

**Wednesday** 24. June 2026

soup	Čočková polévka
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, okurky s jogurtovou zálivkou

**Thursday** 25. June 2026

soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Ovocná bublanina
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

**Friday** 26. June 2026

soup	Cibulačka
dessert	Ořechová buchta
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)