

pondelok 22. jún 2026

polievka	Slepačí vývar s rezancami
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Ananášový fresh
smoothie	Jahodovo-melónove smoothie
dezert krémový	Mangový puding s piškótami
special snídane	Frittata so špenátom, šampiňónmi, avokádom a čerstvým syrom, cherry paradajky, chlieb

utorok 23. jún 2026

polievka	Staročeská zemiaková
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Smoothie so špenátom a mrkvou
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídane	Krupicová kaša s čokoládou

streda 24. jún 2026

polievka	Šošovicová polievka
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Žlté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandľami
special snídane	Batátové placky s tatarákom z údeného lososa, uhorky s jogurtovou zálievkou

štvrtok 25. jún 2026

polievka	Tekvicová polievka so zázvorom
dezert	Ovocná bublanina
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Marhuľové smoothie s rukolou a medom
dezert krémový	Citrónová pannacotta s čučoriedkovým glazé
special snídane	Bageta s pestrou nátierkou a rímskym šalátom

piatok 26. jún 2026

polievka	Cibuľačka
dezert	Orechová buchta
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašidovým maslom
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídane	Syrový sendvič, redkovky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/