

Monday 22. September 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát
soup	Kulajda
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Tuesday 23. September 2025

vegetable bowl	Okurka s cherry rajčaty
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostružinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Wednesday 24. September 2025

vegetable bowl	Salát z čínské zeli
soup	Česneková krémová
dessert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

Thursday 25. September 2025

vegetable bowl	Mrkvovo-celerový salát
soup	Tomatová polévka
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage

Friday 26. September 2025

vegetable bowl	Barevná paprika
soup	Brokolicová polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek