

pondelok 23. február 2026	
prílohová miska	Redkovkový šalát
zeleninová	
polievka	Gul'ajda
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Ananášové smoothie s avokádom
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídane	Pochúťkový šalát, papriky, chlieb
utorok 24. február 2026	
prílohová miska	Uhorka s cherry paradajkami
zeleninová	
polievka	Česneková krémová
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami
smoothie zelené	Zelené mango
dezert krémový	Hruškový puding s piškótami
special snídane	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom
streda 25. február 2026	
prílohová miska	Šalát z čínskej kapusty
zeleninová	
polievka	Hovädzí vývar s krupicou
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s hruškou a zázvorom
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídane	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette
štvrtok 26. február 2026	
prílohová miska	Mrkvovo-celerový šalát
zeleninová	
polievka	Brokolicová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-černicové smoothie
smoothie zelené	Uhorkové smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
special snídane	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, chlieb
piatok 27. február 2026	
prílohová miska	Farebná paprika
zeleninová	
polievka	Tomatová polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie
smoothie zelené	Jablečné smoothie so špenátom
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídane	Taštičky plnené makom posypané strúhankou, čerešňový kompót

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

