

pondělí 23. března 2026

přílohová miska	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
zeleninová	
polévka	Houbová polévka
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

úterý 24. března 2026

přílohová miska	Okurkový salát s edamame
zeleninová	
polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

středa 25. března 2026

přílohová miska	Ředkvičkový salát s broskvemi
zeleninová	
polévka	Krém z pečeného pastináku
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Tortilla se šunkou a cottage

čtvrtek 26. března 2026

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Kokosové řezy
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

pátek 27. března 2026

přílohová miska	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
zeleninová	
polévka	Hrstková polévka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

