

Monday 23. March 2026

vegetable bowl	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
soup	Houbová polévka
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Tuesday 24. March 2026

vegetable bowl	Okurkový salát s edamame
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

Wednesday 25. March 2026

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s broskvemi
soup	Krém z pečeného pastináku
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage

Thursday 26. March 2026

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Gulášová polévka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Tropické smoothie
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Friday 27. March 2026

vegetable bowl	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
soup	Hrstková polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek