

pondelok 23. marec 2026

prílohová miska	Šalát z červenej repy a chrenu so sladkokyslou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hubová polievka
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Špaldový koláč so špenátom a kozím syrom, šalát s cibuľkovým dipom

utorok 24. marec 2026

prílohová miska	Uhorkový šalát s edamame
zeleninová	
polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Čučoriedkové smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídane	Vajíčkový šalát s údeným syrom, farebná paprika, chlieb

streda 25. marec 2026

prílohová miska	Red'kovkový šalát s broskyňami
zeleninová	
polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Tortilla so šunkou a cottage

štvrtok 26. marec 2026

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát

piatok 27. marec 2026

prílohová miska	Mrkvový šalát s pomarančom, zázvorom a medovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hrstková polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Smoothie s poľníčkom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Sladké taštičky plnené kúskami jablk s tvarohovo-vanilkovým krémom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

