ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 23.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

DOPLŇKY

pondělí	23. listopadu 2026
polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaně	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem
úterý	24. listopadu 2026
polévka	Zeleninová polévka s krupicí a vejcem
dezert	Skořicoví šneci
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídaně	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
středa	25. listopadu 2026
polévka	Farmářská polévka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaně	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny
čtvrtek	26. listopadu 2026
polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaně	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta
pátek	27. listopadu 2026
polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaně	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek