ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 23.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

DOPLŇKY

Monday	23. November 2026
soup	Hrášková polévka s mátou
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Pečivo se špenátovou ricottou, vejcem, holandskou omáčkou a čedarem
Tuesday	24. November 2026
soup	Zeleninová polévka s krupicí a vejcem
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
Wednesday	25. November 2026
soup	Farmářská polévka
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny
Thursday	26. November 2026
soup	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta
Friday	27. November 2026
soup	Bramborová krémová polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek