ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jedálniček od 23.11. 2026

zmeny jedálnička alebo surovín vyhradené

DOPLŇKY

pondelok	23. november 2026
polievka	Hrášková polievka s mätou
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie	Marhuľovo-mandľové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaně	Pečivo so špenátovou ricottou, vajcom, holandskou omáčkou a čedarom
utorok	24. november 2026
polievka	Zeleninová polievka s krupicou a vajcom
dezert	Škoricové suky
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídaně	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým prelivom a ricottovým krémom
streda	25. november 2026
polievka	Farmárska polievka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie	Višňové smoothie s arašidovým maslom
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaně	Slaný quiche s cibuľkou a kozím syrom, farebné hrozno
štvrtok	26. november 2026
polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Jablkový fresh
smoothie	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaně	Sardinková nátierka, cherry paradajky, bageta
piatok	27. november 2026
polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Ananásový fresh
smoothie	Hruškové smoothie so zázvorom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaně	Pečivo s červeným pestom s praženými píniami, sušenými slivkami a gorgonzolou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/