

Monday 24. August 2026

soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Banana bread
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Tropické smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Tuesday 25. August 2026

soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Jablečný chlebíček s ořechy
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Hruškový cobbler s ricottovým krémem

Wednesday 26. August 2026

soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Citrusová babeta
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Samosy (asijské plněné taštičky) se zeleným čatní

Thursday 27. August 2026

soup	Bátátová polévka s čočkou beluga
dessert	Bublanina s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Frittata s rajčaty a šunkou, ředkvičkový salát, bageta

Friday 28. August 2026

soup	Pho Bo
dessert	Kávový dezert
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Chléb s hermelínem a brusinkovým máslem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek