

pondělí 24. listopadu 2025

přílohová miska	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
zeleninová	
polévka	Houbová polévka
dezert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídane	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta

úterý 25. listopadu 2025

přílohová miska	Okurkový salát s edamame
zeleninová	
polévka	Gulášová polévka
dezert	Maková buchta s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Malinové smoothie s červenou řepou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
special snídane	Zapečená ciabatta s krutím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

středa 26. listopadu 2025

přílohová miska	Ředkvičkový salát s broskvemi
zeleninová	
polévka	Krém z pečeného pastináku
dezert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie s goji
smoothie zelené	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídane	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy

čtvrtek 27. listopadu 2025

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová	
polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Ořechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Borůvkové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskvové smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídane	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem

pátek 28. listopadu 2025

přílohová miska	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
zeleninová	
polévka	Hrstková polévka
dezert	Borůvková bublanina
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Švestkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídane	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

