

Monday 24. November 2025

vegetable bowl	Salát z červené řepy a křenu se sladkokyselou zálivkou
soup	Houbová polévka
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Tropické smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
breakfast	Pomazánka liptovská, ledový salát, bageta

Tuesday 25. November 2025

vegetable bowl	Okurkový salát s edamame
soup	Gulášová polévka
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Zapečená ciabatta s krůtím masem, goudou a chilli majonézou, rukolovo-polníčkový salát se sušenými rajčaty

Wednesday 26. November 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát s broskvemi
soup	Krém z pečeného pastiňáku
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Palačinky s krupičnou kaší, pečeným jablkem a karamelizovanými ořechy

Thursday 27. November 2025

vegetable bowl	Zelný salát s kukuřicí
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Ořechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
breakfast	Houboví šneci se salátem a smetanovým dipem

Friday 28. November 2025

vegetable bowl	Mrkvový salát s pomerančem, zázvorem a medovou zálivkou
soup	Hrstková polévka
dessert	Borůvková bublanina
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
breakfast	Pečivo s Lučinou a tvrdými sýry

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek