

pondelok 24. november 2025

prílohová miska	Šalát z červenej repy a chrenu so sladkokyslou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hubová polievka
dezert	Drobenkový koláč s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Tonka Pannacotta s maracujovým glazé
special snídaneň	Pomazánka liptovská, ľadový šalát, bageta

utorok 25. november 2025

prílohová miska	Uhorkový šalát s edamame
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Maková buchta s jablkami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídaneň	Zapečená ciabatta s morčacím mäsom, goudou a chilli majonézou, rukolovo-poľníčkový šalát so sušenými paradajkami

streda 26. november 2025

prílohová miska	Red'kovkový šalát s broskyňami
zeleninová	
polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Banánová buchta s kokosom
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaneň	Palacinky s krupičnou kašou, pečeným jablkom a karamelizovanými orechmi

štvrtok 27. november 2025

prílohová miska	Kapustový šalát s kukuricou
zeleninová	
polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Orechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Čuťoriedkové smoothie
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Baileys pannacotta
special snídaneň	Hubové slimáky so šalátom a smotanovým dipom

piatok 28. november 2025

prílohová miska	Mrkvový šalát s pomarančom, zázvorom a medovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Hrstková polievka
dezert	Čuťoriedková bublanina
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s poľníčkom
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s jahodami
special snídaneň	Pečivo s Lučinou a tvrdými syrmami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

 Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

