

pondělí 26. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Rajčatový salát
polévka	Zeleninový vývar s vejcem
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Meruňkové smoothie
smoothie zelené	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídane	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

úterý 27. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
polévka	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídane	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

středa 28. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Okurková salsa s koprem
polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Kokosové řezy
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídane	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

čtvrtek 29. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Salát Coleslaw
polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídane	Tortilla se šunkou a cottage

pátek 30. ledna 2026

přílohová miska zeleninová	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
polévka	Pho Bo
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídane	Sladké taštičky plněné kousky jablek s vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

